



ALTÁRÓI TÜKÖR

TOKODALTÁRÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

XXIX. évfolyam 3. szám

2023. október

TISZTELT TOKODALTÁRÓI LAKOSOK!

KEDVES OLVASÓ!

Ahogy a nyár lassan átadja a helyét a hűvösebb hónapoknak, az emberek szerte a világon készülnek az őszi évszak varázslatos érkezésére. Az ősz nem csak a természet lenyűgöző átváltozásának ideje, hanem az év egyik legváltozatosabb és legvonzóbb időszaka is. Az évszakváltás idején a fák lombjai arany színűvé és vörössárgává változnak, létrehozva egy gyönyörű, élénk színpalettát a vidéki és városi környezetekben egyaránt. A lehulló falevelek színes lombszőnyeggel takarják be a földet.

Az ősz is kiváló lehetőségeket kínál a szabadidős tevékenységekhez. A friss levegőn való kirándulás, a biciklizés és a séták kiválóan alkalmasak arra, hogy kiélvezzük az őszi szépségeit.

Az ősz érkezése mindig egy emlékeztető arra, hogy a természet lenyűgöző képességgel képes átalakulni. Ez az időszak lehetőséget kínál arra, hogy lassítsunk, élvezzük a természet szépségét, és felkészüljünk a téli hónapokra.

Tisztelettel:

Petrik József polgármester

ZELK ZOLTÁN: NYÁR ÉS TÉL KÖZÖTT

Nyár és tél között úgy vándorol
Október, November,
mint a poros országúton
két szomorú ember.

Kertek, lankák körül jönnek,
mennek havas tájra,
búsan integet utánuk
egy kopár fa ága.

Mint rossz gyerek, a szél őket
sárral megdobálja,
utánuk fut, ruhájukat
s hajukat cibálja.

Nyár mögöttük, tél előttük,
néha meg-megállnak
s búcsút intenek a hervadt,
búslakodó tájnak.



ÖNKORMÁNYZATI BESZÁMOLÓ

Tokodaltáró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete nyári üléseinek fontosabb döntéseiről

A 2023. június 28-ai rendes ülés fontosabb döntései

1. Beszámoló a Dorog és Térsége Szociális Alapellátó Szolgálat 2022. évi tevékeny- ségéről

Az Alapellátó Szolgálat tokodaltárói telephe-
lyének vezetője, Simonekné Lampert Mariann
számolt be az idősök nappali ellátása, a szociális
étkeztetés és házi segítségnyújtás területen
végzett feladataikról, melyet a Képviselő-testület
elfogadott.

2. Tokodaltáró Fejlesztési Tervének vélemé- nyezése

Tokodaltáró Község Önkormányzatának Képvi-
selő-testülete elkezdte a településrendezési esz-
közök, a Helyi Építési Szabályzat teljes körű
felülvizsgálatával kapcsolatos feladatokat. A
felülvizsgálat első üteme Tokodaltáró Fejlesztési
Tervének elfogadása, mely a település tervszerű,
fenntartható, gazdaságos fejlesztése és üzemel-
tetése érdekében készül. A Képviselő-testület
véleményezte a munkaközi anyagot, melyet az
elhangzott vélemények, javaslatok beépítése
után fogadhatunk el.

3. Az egészségügyi alapellátást végző or- vosok és a védőnő beszámolója

A felnőtt háziorvos, a gyermekorvos, a fogorvos
és a védőnő is beszámolt a Képviselő-testület-
nek az egészségügyi, gyermekgondozási terü-
leten végzett tevékenységéről. Dr. Oláh András
háziorvos a szeptemberi ülésen számolt be 2022.
évi tevékenységéről. A Képviselő-testület a be-
számolókat elfogadta.

4. A hulladékgazdálkodási közszolgáltatásról szóló rendelet hatályon kívül helyezése

A hulladékgazdálkodási közszolgáltatás meg-

szervezéséért (hulladék gyűjtése, szállítása)
2023. június 30-ig a települési önkormányzatok
voltak a felelősek. Ezt a tevékenységet 2023.
július 1. napjától a Magyar Állam saját hatáskör-
ben látja el. A képviselő-testületeknek ezért visz-
sza kellett vonnia a helyi hulladékkezelésre,
gyűjtésre és szállításra vonatkozó rendeleteiket.
Önkormányzatunk a Dorogi Kistérség útján látta
el ezt a feladatot, ezért egyhangú döntéssel
hozzájárultunk, hogy Dorog Város Önkormány-
zata hatályon kívül helyezze a vonatkozó ren-
deletet.

5. A tokodi köztemető használatáról

Tokod Nagyközség Önkormányzata és Tokodal-
táró Község Önkormányzata megállapodtak a
tokodi köztemető használatáról. Dorog Város
Önkormányzatával kötött szerződés után Tokod
Nagyközség Önkormányzatával is sikerült meg-
állapodni a feltételekről. A tokodaltárói lakosok-
nak a hozzátartozóik eltemettetésére a dorogi
temető mellett, a tokodi temetőben is lehetősé-
gük van. A kegyeleti szolgáltatásokat Tokod
Nagyközség Önkormányzatának rendeletében
foglalt szabályok betartásával és előírásainak
megfelelően lehet igénybe venni.

6. Sebességcsökkentő küszöb kihelyezésére vonatkozó kérelem a Szegfű utcából

A Szegfű utca lakói kérelmet nyújtottak be a
Képviselő-testülethez, melyben sebességcsök-
kentő küszöb kihelyezését kérték. A Képviselő-
testület a kérést nem tudta támogatni, mert a
jóváhagyott tervekben nem szerepelt forgalom-
lassító küszöb, és az engedélyes tervtől eltérni
csak újabb tervek és engedélyezési eljárást kö-
vetően lehet, melyek jelentős költséget jelen-
tenek. Az utca csapadékvíz-elvezetése a tér-
köves út közepén történik, így a forgalomlassító
küszöb kihelyezése akadályozná a csapadékvíz
elfolyását is.

7. A védőnői feladatellátás biztosítása

A hulladékgazdálkodási hatáskör mellett a védő-
női feladatellátás is kikerült az önkormányzatok

hatásköréből. Szabóné Kurucz Aranka védőnő 2023. július 1. napjától a Komárom-Esztergom Vármegyei Szent Borbála Kórház munkatársaként végzi védőnői feladatait a településen. A Kórházzal kötött megállapodás alapján a védőnő továbbra is az Egészségházban fogadja a kisbabát váró édesanyákat, az újszülötteket, csecsemőket.

A 2023. július 18-ai rendkívüli ülés fontosabb döntései

8. A Brunszvik Teréz Óvoda „B” épületének belső átalakítása tárgyú vállalkozási szerződés módosítása

Az Óvoda B épületének felújítással érintett helyiségeiben a terv szerinti aljzatbontás során kiderült, hogy a válaszfalaknak nincs megfelelő alapja, ami olyan mértékű statikai problémát jelent, hogy a műszaki ellenőr elrendelte a válaszfalak bontását és új falazat építését. A szerződés módosítása a közbeszerzési törvény előírásainak megfelelően történt. A pótmunka vállalkozási díja 1.668.119+ÁFA. A Képviselő-testület jóváhagyta a pótmunka megrendelését, a szerződés módosítását.

9. „Tokodaltáró csapadékvíz-elvezetésének fejlesztése” tárgyú közbeszerzési eljárásban közbenső döntés

A csapadékvíz-elvezetés fejlesztése tárgyú közbeszerzési eljárás során az 1. részre (külterületi övások kialakítása) érkezett ajánlat meghaladta az Önkormányzat rendelkezésére álló anyagi fedezetet, ezért a Képviselő-testület eredménytelennek nyilvánította ezt az eljárást. A 2. rész (Dobó Katica utca) és a 3. rész (József Attila utca) tekintetében folytatódott a közbeszerzési eljárás.

A 2023. július 28-ai rendkívüli ülés fontosabb döntései

10. „Tokodaltáró csapadékvíz-elvezetésének fejlesztése” tárgyú közbeszerzési eljárás eredménye

A csapadékvíz-elvezetés fejlesztése tárgyú közbeszerzési eljárásban érkezett ajánlatokat a

Bíráló Bizottság véleményezte, így a Képviselő-testület név szerinti szavazással meghozta döntését. A település külterületére tervezett övások megvalósítására beérkezett ajánlat meghaladta a rendelkezésünkre álló anyagi fedezetet, ezért a Képviselő-testület az eljárást eredménytelennek nyilvánította. A Dobó Katica utcában (2. rész) és a József Attila utcában (3. rész) megvalósulhat a fejlesztés, melyet a legkedvezőbb ajánlatot adó 4ÉPV Kft. valósít meg. A vállalkozási díj összege a 2. rész tekintetében 8.524.400 Ft+ÁFA, a 3. rész tekintetében 49.126.750 Ft+ÁFA. Ezek az összegek pályázati forrásból rendelkezésünkre állnak.

A 2023. augusztus 31-ei rendkívüli ülés fontosabb döntései

11. „A Brunszvik Teréz Óvoda „A” épületének belső átalakítása” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítása

Az Óvoda „B” épületének felújítása (vizesblokk, tálalókonyha) szeptember közepére befejeződött. Időközben elkészültek az „A” épület engedélyes tervei, így a Képviselő-testület az alsó épület tekintetében is megindíthatta a közbeszerzési eljárást. Az alsó épület felújítása során a vizesblokk és a tálalókonyha felújítása mellett az intézmény új tornateremmel bővül, illetve a tetőszerkezet is megújul.

12. „A csapadékvíz elvezetésének fejlesztése” tárgyú projekt műszaki ellenőrének kiválasztása

„A csapadékvíz elvezetésének fejlesztése” tárgyú projekt megvalósításának terv szerint ellenőrzésével, a műszaki ellenőri feladatok ellátásával a Madexa Bt.-t (2510 Dorog, Mátyás király utca 7.) bízta meg a Képviselő-testület 750.000 Ft+ÁFA vállalkozási díj ellenében.

A Képviselő-testület határozataival, rendeleteivel kapcsolatban részletes tájékoztatást a Polgármesteri Hivatalban tudunk nyújtani. A Képviselő-testület valamennyi döntését a www.tokodaltaro.hu oldalon az Önkormányzat/Rendeletek és Határozatok menüpont alatt olvashatják.

Petrik József polgármester

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2024. évi fordulójának "A" és "B" típusú pályázati kiírása

Tokodaltáró Község Önkormányzata a Nemzeti Kulturális Támogatáskezelővel együttműködve, az 51/2007. (III. 26.) Kormányrendelet alapján csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2024. évi fordulójához és ezennel kiírja az

„A” típusú pályázatot felsőoktatási hallgatók számára a 2023/2024. tanév második és a 2024/2025. tanév első félévére vonatkozóan, valamint a

„B” típusú pályázatot felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára a 2024/2025. tanév, 2025/2026. tanév és 2026/2027. tanévre vonatkozóan.

A Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázatban az 51/2007. (III. 26.) Kormányrendelet 18. § (2) bekezdése alapján kizárólag a települési önkormányzat területén állandó lakóhellyel (a továbbiakban: lakóhely) rendelkezők részesülhetnek. [A Kormányrendelet „állandó lakóhely” fogalma a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásáról szóló

1992. évi LXVI. törvény „lakóhely” fogalmának felleltethető meg, amelyet a pályázó a lakcímkártyájával tud igazolni.]

A pályázatot a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) kitöltve, véglegesítve, onnan kinyomtatva, aláírva kizárólag a lakóhely szerint illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatalánál kell benyújtani személyesen vagy postai úton.

A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje: 2023. NOVEMBER 3.

A pályázatbeadáshoz az EPER-Bursa rendszerben egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>. A pályázatok részletes kiírása és egyéb feltételek megtekinthetők az alábbi helyeket:

Tokodaltárói Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján (2532 Tokodaltáró, József A. u. 31.),

Tokodaltáró Község honlapján:

www.tokodaltaro.hu,

Tokodaltáró Község Önkormányzat facebook oldalán: facebook.com/tokodaltaro.

Tokodaltáró, 2023. szeptember 29.

Tóth Gábor jegyző

KAB-BUSZ - A MOBILIZÁLT ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Tisztelt Tokodaltárói Lakosok!

A Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal az Esztergomi Járási Hivatal illetékességi területén ún. Mobilizált Kormányablak Ügyfélszolgálatot működtet azokon a településeken, ahol nincs kormányablak. Tokodaltárón a Bányász Községi Szintér (2532 Tokodaltáró, József Attila utca 14.) parkolójában várják az ügyfeleket 9:00-10:00 óra között havonta 1 alkalommal.

Az aktuális időpontról a tokodaltaro.hu honlapon találhatnak tájékoztatást.



A kormányablakbusz ügyintézésre felszerelt kisbusz, amely előre meghatározott időpontokban elérhető és lehetőséget teremt az ügyfelek eseti jellegű kiszolgálására, ahol az ügyfelek a kormányablakokban elérhető számos ügytípust intézhetnek, többek között: - személyazonosító igazolvánnyal, - lakcímkártyával, - útlevéllel, - vezetői engedéllyel kapcsolatos ügyintézésre, - ügyfélkapu regisztrációra is lehetőségük van.

A kormányablakbuszban a díjak, illetékek kiegyenlítésére bankkártyás fizetési lehetőség biztosított.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÜLÉSEI

Tokodaltáró Község Önkormányzat Képviselő-testülete a soron következő üléseit a munkarendben meghatározott időpontokban tartja:

Tervezett időpont	Az ülés kezdési ideje	Helyszín
2023. október 25. (szerda)	17:00	Polgármesteri Hivatal rendezvényterme
2023. november 22. (szerda)	17:00	Polgármesteri Hivatal rendezvényterme
2023. december 13. (szerda)	17:00	Polgármesteri Hivatal rendezvényterme

Az ülések nyilvánosak, minden érintett, illetve érdeklődő azon részt vehet.

Az aktuális témákról a meghívóból tájékozódhatnak, mely a honlapon (www.tokodaltaro.hu) közzétételre kerül.

IGAZGATÁSI SZÜNET

Tokodaltáró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 3/2023. (I.25.) számú határozatával igazgatási szünetet rendelt el a Tokodaltárói Polgármesteri Hivatalban az alábbi időpontokban:

2023. december 20. – 2024. január 2. (karácsonyi, újévi ünnepek)

A Polgármesteri Hivatal az igazgatási szünet ideje alatt zárva tart, nem lesz ügyfélfogadás.

Az igazgatási szünettől eltérő munkanapokon az ügyfélfogadás változatlan.

KÖZTERÜLET TISZTÁNTARTÁS

A közterület használatáról és tisztántartásáról szóló 9/2023. (V.26.) önkormányzati rendelet értelmében az ingatlan tulajdonosa köteles az ónos esőtől, jégtől, hótól síkossá vált járdát a csúszást okozó anyagtól szükség szerint, naponta többször megtisztítani vagy szóróanyaggal felhinteni. A felhintésre bomló, szerves anyagot nem tartalmazó szóróanyag (homok, hamu, fűrészpör, kőporliszt) vagy kereskedelmi forgalomban kapható, a hatályos környezetvédelmi előírásoknak megfelelő síkosság-mentesítő anyag használható. Kérjük a rendelet betartását!

A magáningatlanon és a közterületen keletkezett zöldhulladékot is szállítsák el az Orgona utca végén található komposztálóba, vagy vegyék igénybe a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. zöldhulladék-gyűjtési szolgáltatását. Az idős személyek részére Önkormányzatunk továbbra is segítséget nyújt a zöldhulladék elszállításban. Ezt a kérésüket személyesen vagy telefonon (06-33/505-635) is jelezhetik a Polgármesteri Hivatal felé.

ZÖLDHULLADÉK LERAKÓ

Az Önkormányzat 2023. március 11-én megnyitotta az Orgona utca végén található zöldhulladék lerakót, ahova kizárólag tokodaltárói lakosok szállíthatnak zöldhulladékot.

A személyazonosságot és a tokodaltárói lakcímet a zöldhulladék lerakásakor mindenképpen igazolni szükséges.

A lerakó minden héten szombaton

8.00 órától - 12.00 óráig tart nyitva.

Zöldhulladékot kizárólag fenti időpontban, az Önkormányzat munkatársának jelenlétében lehet a területen elhelyezni.



AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE

Avar és kerti hulladék égetést **március, április, szeptember, október és november hónapokban, hétfőtől csütörtökig – kivéve ünnepnapokon – 14.00 óra és 19.00 óra** között lehet végezni.

Az Orgona utcai zöldhulladék-lerakóban az Önkormányzat megbízott munkatársainak egész évben - ünnepnapok kivételével - hétköznapi 7.00 óra és 19.00 óra között, szombaton 8.00 óra és 12.00 óra között lehet végezni égetést.

Tilos az égetés közterületen, ködös, esős, szeles időben. Az égetendő hulladék kizárólag avar és kerti hulladékot tartalmazhat. A tűz őrzéséről gondoskodni kell, az égetést kizárólag nagykorú, cselekvőképes személy végezheti. Az égetés végén, ha a tűz elhamvadt, gondoskodni kell a hamu belocsolásáról.

Aki a fent megjelölt időszakon kívül avar és kerti hulladék égetését tapasztalja bejelentést tehet a Katasztrófavédelmi Igazgatóság Esztergomi Kirendeltségén.



SZELEKTÍV HULLADÉKBEGYŰJTÉS TERVEZETT IDŐPONTJAI

A MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. az alábbi napokon szállítja el a szelektív hulladékokat:

október 25. (szerda), **november 8.** (szerda), **november 22.** (szerda), **december 13.** (szerda), **december 27.** (szerda).

Kérjük, hogy a szelektív hulladékokat (papír, valamint műanyag-és fém) reggel 6 óráig szíveskedjenek kihelyezni az ingatlan elé úgy, hogy a közúti forgalmat ne zavarja. A szelektív hulladékok bármilyen átlátszó zsákban kihelyezhetőek.



ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉSE

A **MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt.** is elszállítja a levágott fűvet és egyéb lágyszárú növényeket, de csak és kizárólag biológiailag lebomló zsákban az alábbi napokon:

november 20. (hétfő).

A szállítás minden alkalommal reggel 6 órakor kezdődik a településen. Az ingatlanhasználók részére évi 6 db zsákot biztosít a Zrt., mely a Tokodaltárói Polgármesteri Hivatal 7. számú irodájában igényelhető személyesen.

(Az időpontokat a Vertical Zrt. adta meg, a változásokról tájékoztatjuk a lakosságot!)

A BRUNSZVIK TERÉZ ÓVODA - MINI BÖLCSŐDE ÉLETÉBŐL



Óvodánkban hosszú évek óta várt és áhított pillanat valósult meg idén júniusban, amikor elindult az Óvodafejlesztés Tokodaltárón című TOP-PLUSZ-3.3.1-21-KO1-2022-00017 felújítás projektünk, melynek során óvodánk B épületében a mosdó és a konyha teljes körű felújítására került sor.

A felújítás fő célkitűzései között szerepelt a gyerekek kényelmének és biztonságának javítása, valamint az óvoda környezetének modernizálása. A mosdók és a konyha átalakítása lehetővé teszi, hogy az óvoda környezete még jobban megfeleljen

a mai kornak és a gyermekek igényeinek.

Az új mosdók modern berendezésekkel és esztétikus kialakítással rendelkeznek, biztosítva ezzel a gyermekek számára a higiénikus körülményeket és a komfortos használatot. A konyhában korszerű bútorzatok és háztartási gépek kerültek beszerelésre. A projekt során a szakemberek kiemelkedő figyelmet fordítottak a fenntarthatóságra és a környezettudatosságra is. A nyári szünetről visszaérkező gyermekek örömmel fogadták a változásokat! Az óvoda dolgozói nevében szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik hozzájárultak a pályázat sikeréhez és az óvodai felújítás megvalósításához. Ezentúl még szebb és modernebb környezetben tudjuk fogadni a gyermekeinket.

Horváth Ágota - intézményvezető



A GÁRDONYI GÉZA ÁLTALÁNOS ISKOLA HÍREI

A tanév a hagyományokhoz híven szeptember 1-jén (péntek) 8:00 órakor kezdődött a tanévnyitó ünnepéssel. Tankönyvosztás az első tanítási napon volt: az intézmény valamennyi tanulója ingyenes tankönyvelátásra jogosult.

Az iskola diákjai szeptember 15-én részt vettek a Sarpi – Dorog Futófesztivál rendezvényén, a SULISPRINTEN. Itt minden résztvevő egyedi tervezésű törölközőt, üdítőt, müzli szeletet kapott.



ERZSÉBET TÁBOR TOKODALTÁRÓN

Tokodaltáró Község Önkormányzata idén is pályázott és nyert az E-Plusz táborra. Az első turnust július 3-7. között, a másodikat július 30-augusztus 4. között tartottuk meg.

JÚLIUSI TURNUS

2023. július 3-án hétfőn a tábor házirendjének ismertetésével kezdődött az idei első E-plusz táborunk. A táborozók egymás között csapatokat alakítottak focihoz, kosárlabdázáshoz, ping-pongozáshoz és csocsóhoz. Barátokat kerestek társasjátékhoz, kézműveskedéshez.

A táborozók számára lehetőséget biztosítottunk a mozgásra, szabadon választhattak a labdajátékok, a tollas, a csocsó, a roller vagy akár a fociskázás közül.

2023. július 4. kedd: A rendőrségi bemutatón a bűnmegelőzéssel és a biztonságos közlekedéssel ismerkedhettek meg a gyerekek. Testközelből figyelhették meg a rendőrségi egyenruhát és a felszerelésüket. Beülhettek a rendőr autóba is. A délután folyamán kidobósat játszottunk ezen kívül a hétfői sportok, eszközök közül választhattak a gyerekek kedvüknek megfelelően.

2023. július 5. szerda: A napot Tatán a Fényes fürdőben töltöttük a gyerekek úszhattak, csúszdázhattak, labdázhattak a vízben.

2023. július 6. csütörtök: A tábor területén lévő sportlehetőségek mellett a gyerekekkel ezen a napon a közelben található úgynevezett teniszre látogattunk, ahol az árnyas gesztenyefák alatt számháborúztunk, röplabdáztunk és fociztunk.

2023. július 7. péntek: Dél előtt a Magyar Vöröskereszt Kék Duna Tokdaltárói Alapszervezete jóvoltából a gyermekek az elsősegélynyújtás és az újraélesztés témakörében bővíthették ismereteiket. A nap folyamán csocsó, ping-pong és kosárbajnokságot szerveztünk részükre, ahol a csapatokat a táborozóknak kellett kialakítani. Jó hangulatú, izgalmas versenyek alakultak ki. Délután vízbombával csatázhattak a gyerekek.

Minden táborozó jutalomban részesült, hiszen mindenki kivette a részét a versenyekből.

A gyermekek számára meglepetésként helyben készített gofrival kedveskedtünk.

Azokon a napokon, amikor a tábor helyszínén voltunk a gyerekek kedvük szerint szabadon választhattak a kézműves tevékenységek közül. Festhettek gipszfigurákat, készíthettek polipot anyagból, vasalható gyöngyképeket, figurákat, fonhattak karkötőt. Önkéntes segítőnk jóvoltából csomózásos technikával hajfonatok készültek. Mivel szeretnek más más bőrébe bújni, ezért arcfestéssel és csillámtetoválassal is kedveskedtünk részükre.





AUGUSZTUSI TURNUS

Július 31. hétfő: A gyermekek létszámenőrzése után ismertettük a házirendet.

2023. augusztus 1-jén kedden versenyeket hirdettünk a gyermekek részére: egyéni indulással lehetett ping-pongozni és rajzolni, párosban lehetett csocsózni, három fő alkotta a kosárlabda csapatokat és négy főből állt a focicsapat. *(Mivel a legtöbb gyerekek minden versenyszámban indulni szeretett volna ezért a versenyek lebonyolítása 2 napot vett igénybe, de megérte, hiszen mindenki győzött, mivel sportolt, csapatban volt. Így a tábor zárásakor minden táborozó jutalomban részesült.)*

Augusztus 2-án szerdán a dorogi rendőrkapitányságról érkeztek a táborozókhoz. A nyomozó úr a gyermekekkel ismertette a social média veszélyeit, felhívta a figyelmet a virtuális világ problémáira. A táborozók megismerkedhettek a nyomozók mindennapi felszerelésével, a ra-

bosítás menetével, ujjlenyomatot készíthettek. 2023. augusztus 3-án csütörtökön az esztergomi Happy Land játszóházban voltunk. A táborozók nagyon élvezték a kirándulást mászókáztak, labirintusban bujkáltak, csúszdázta, ugrálóvárban játszhattak. A tízórait a játszóházban közösen fogyasztottuk el.

Este 6 órára az "ottalvós pizsi partyra" vártuk vissza a gyerekeket. Vacsora előtt a tokodaltárói polgárőrség mutatta be a munkájukat, továbbá a biztonságos közlekedésről tartottak foglalkozást. Vacsorára minden gyermek egy hot-dogot és goffrit kapott, a napot tánccal majd mesénézssel zártuk.

Augusztus 4-én délelőtt a Vöröskereszt Tokodaltárói Kék Duna Alapszervezetének vezetője tartott előadást az elsősegélynyújtásról, továbbá a gyermekek kipróbálhatták az újraélesztést az ambu-baba segítségével.

A tábor minden napján a táborozók rendelkezésére álltak kültéri sport eszközök (foci, kosárlabda, ping-pong, roller, labda, tollas, frizbi, dobálós-tányéros játék, csocsó).

A tábor egész ideje alatt a gyermekek kézművesfoglalkozásokon vehettek részt, rajzolhattak, vasalható gyöngyből képeket készíthettek, gyöngykarkötőt nyaklácat fűzhetnek. A tábor egyik fontos szempontja az volt, hogy a gyermekeket a virtuális eszközök világából kimozdítsuk, a szabad játék és a barátokkal való közös programok, élmények szerzésére helyeztük a hangsúlyt. Ehhez versenyeket és csapatjátékokat szerveztünk részükre, társasjátékokat biztosítottunk számukra.

(A fotók illusztrációk, forrás: <https://erzsebettaborok.hu/sajtoszoba/fotogaleria/>)

III. TOKODALTÁRÓI GESZTENYE FESZTIVÁL

Szeptember 16-án harmadik alkalommal került megrendezésre a Tokodaltárói Gesztenye Fesztivál. A korábbi évekhez hasonlóan idén is változatos, minden korosztályt megmozgató programmal készültünk.

A rendezvényt Petrik József, Tokodaltáró község polgármestere nyitotta meg, majd Erős Gábor, országgyűlési képviselőnk ünnepi beszédét hallhattuk. A vármegyei önkormányzat támogatásával elkészült, Tokodaltáró Községről szóló imázsfilmet Komárom-Esztergom Vármegye Közgyűlésének elnöke, Popovics György adta át köszöntő szavai kíséretében.

A fesztiválon megtisztelték jelenlétükkel Richárd János, szlovákiai testvértelepülésünk, Kőhídigyarmat polgármestere és kísérete.

Fellépőink voltak:

- a Tokodi Csillagfény Mazsorett Csoport 3 korcsoporttal;
- Molnár Renáta, a Tokodaltárói Gárdonyi Géza Általános Iskola 7. osztályos tanulója, Köszönjük Renátának és felkészítő tanárának, Járainé Czika Szidóniának a színvonalas műsort!
- Molnár Ibolya Andrea óvó néni felkészítő munkájának köszönhetően a Tokodaltárói Brunsvik Teréz Óvoda - Mini Bölcsőde ovisai;
- A Carmen T.S.E. táncegyüttese;
- a Canis Lupus Egyesület tagjai és kutyusaik;
- Fekete-Kovács Veronika, a Budapesti Operettszínház énekesse és Petróczi Gábor a Budapesti Operettszínház színész énekesse;
- Opitz Barbi, a 2016-os X-faktor győztese;
- az Animal Cannibals;
- a Santa Fe zenekar.

Öt órakor Pazgyera Nikoletta önkormányzati képviselő ismertette az ATAÖK önkénteseinek munkáját, amit ezúton is köszönünk!!!

Ezután került sor a meghirdetett versenyek eredményhirdetésére. A díjazottak az önkormányzat támogatásának köszönhetően értékes nyereményeket vehettek át:

- a rajzversenyen résztvevők között 3 kategóriában az első három helyezett és egy különdíjas részesült ajándékutalványban;
- a gesztenyés süteménysütő versenyen az első három helyezett kapott ajándékutalványt és a dorogi Cukrászdepó felajánlásának köszönhetően egy különdíjat is átadhattunk.

- a fociversenyen Kőhídigyarmat-TABAK meccse döntetlennel végződött, így az első helyezettnek szánt ajándékot a vendégcsapat vehette át.

A Gesztenye Fesztivál ideje alatt a Magyar Vöröskereszt Kék Duna Alapszervezete az egészségügyi szűrővizsgálatok mellett gyümölcs-csomagokat osztott ki az oda betérők között. A gyerekeket az óvoda dolgozói arcfestéssel, kézműves foglalkozásokkal, csillám tetoválással, Mauterer Mihályné hajfonással várta. Emellett ugrálóvár, lufihajtogatás és ügyességi fajtékok fogadták a játszani vágyókat.

A nagysátorban a tokodaltárói óvodások és iskolások rajzpályázatra készült rajzaiból rendeztünk kiállítást. 14-18 óra között pedig Polacsek Gábor ásvány és ősmaradvány kiállítását nézheték meg az ásványokról szóló érdekes történetek kíséretében, a gyerekekre kincskeresés várt.

Köszönjük Tokodaltáró Község Önkormányzatának, a képviselő-testület tagjainak, a Polgármesteri Hivatal és az önkormányzat dolgozóinak, az ATAÖK-nak, A Tokodaltárói Gárdonyi Géza Általános Iskola és a Tokodaltárói Brunsvik Teréz Óvoda – Mini Bölcsőde dolgozóinak, a Rosenberg Hungária Kft.-nek, a Victory-vill. Kft.-nek, a dorogi Cukrászdepónak, az Orgona Szállónak, a Tokodaltárói Polgárőr Egyesületnek, Polacsek Gábornak, Dorog És Térsége Szociális Alapellátó Szolgálatnak (ÖNO) és természetesen mindenkinek, aki segítette, támogatta valamilyen formában a III. Tokodaltárói Gesztenye Fesztivál létrejöttét!





olvasói levél _____ GONDOLATOK AZ ÖREGSÉGRŐL

Egy nap a bejáró kapunál álltam, amikor arra járt egy fiatal utcabeli asszonyka. Azt kérdezte tőlem, milyen érzés öregedni. Meghökkenem kérdésén, mert én sosem gondoltam arra, hogy öregednék, bár az idő eljárt felettem. Az ifjú hölgy látván a reakciómat rögtön zavarba jött, de megmagyaráztam neki, hogy számunkra is ez egy érdekes kérdés. Elgondolkodom rajta és majd később válaszolok neki.

Végül is úgy döntöttem, hogy az öregedés egy ajándék. Tulajdonképpen életemben most lehetek először az, aki mindig is szerettem volna lenni, persze nem a külsőm. Időnként én is kétségbeesem a ráncaim miatt és gyakran meghökkenek azon az öreg nőn, aki visszanéz rám a tükörből. Aki pont úgy néz ki, mint az édesanyám, de nem sokáig gyötrődöm ezek felett. Sosem cserélném el az én nagyszerű életemet, a szerető családomat, az én csodálatos barátaimat a kevésbé ősz hajért. Ahogy korosodtam, egyre elfogadóbb lettem és egyre kevésbé kritikus magammal szemben. A saját barátommá váltam.

Nem tolom le magam, ha többet eszem vagy kevesebbet a kelleténél és ha nem vetem be az ágyat. Megveszem azt, amire nincs szükségem - és örülök neki. Felhatalmazva érzem magam, hogy élvezzem az életet, hogy rendetlen vagy vagány legyek.

Annyiszor megéltem, hogy szerető családomból életem párját, szüleimet, gyerekeimet és vejeimet veszítettem el. Megéltem, hogy legkedvesebb barátaimat idő előtt elveszítettem, mielőtt még megérték volna azt a szabadságot, amit az öregség hoz magával.

Nem törődöm azzal, hogy meddig tévézek, olvasok, zenét hallgatok vagy sírok, meddig alszom – és ezt meg is tehetem.

Életem során azért néhányszor megtört a szívem: amikor elveszítek valakit, akit szerettem. De a megtört szív az, ami erőt ad, megértést és részvétet kelt. Az olyan szív, amely sosem szenvedett érzéketlen marad minden iránt. Az sosem fog örömet érezni a tökéletlenség felett.

Én boldog vagyok, hogy elég sokáig éltem ahhoz, hogy megőszülhessek, hogy fiatalos nevetésem mély ráncokat mart az arcomra. Tudom persze azt is, hogy időnként feledékeny vagyok, és van is néha mit elfelejteni, de azért a legfontosabb dolgokra emlékszem.



Olyan sokan vannak, akik nem élték meg, hogy ősz hajszáluk legyen. Ahogy múlnak az évek, úgy egyre könnyebb pozitívnak lenni, egyre kevesebbet kell törődni azzal, mit gondolnak mások...

Nos válaszolva az ifjú ismerősöm kérdésére: fenntartom magamnak a jogot, hogy ne legyen igazam, de elmondhatom, hogy nem bánom, hogy megöregedtem, mert szabadabbá tesz. Szeretem azt, aki-vé váltam. Nem akarok örökké élni, de amíg itt vagyok, nem fecsérlem olyanra az időmet, hogy: „Mi lett volna, ha...” vagy azon izgassam magam, mi lesz majd. Én minden áldott nap eszem gyümölcsöt, már ha kedvem van hozzá.

Mindig mosolyogj és a szívből fakadó igaz barátokra nagyon vigyázz!!!

Szeretettel ajánlom a fenti gondolatokat kortársaimnak és azt is ajánlom még, hogy mindig nevéssenek a saját butaságaikon is, mert a nevetés az élet legnagyobb adománya, erősíti az immunrendszert.

Üdvözlettel: Szendi Jánosné - a Tükör olvasója

BÁNYÁSZNAP 2023.

Megköszönöm Petrik József polgármester úrnak, hogy lehetővé tette részemre, hogy részt vehettem a Bányásznap ünnepségen és a Bányász Kórusral elénekelhettem a bányász himnuszt.

A Bányász Kórus éveken keresztül kiemelkedő műsorral készül a bányászok megemlékezésére, hisz a nevüket viselik, hűek hozzá, magukénak tekintik.

A megemlékezést szép csengő hangon énekelték a még élő és elhunyt bányászok tiszteletére.

Az ünnepség a himnusszal kezdődött: köszöntő tisztelet a bányászoknak, hogy a földön és az égen szeretettel nyújtsanak kezet.

Ezután három kórustag, Mucha Józsefné, Fenyvesiné Illés Judit és Nyizsánszkiné Tavas Margit emlékeztek a bányászokról az ünnepség keretén belül.

A dorogi bányász nyugdíjas szakszervezet kuratóriuma Emlék oklevéllel jutalmazta a kórust a több éven keresztül a bányászok hagyományőrzéséért végzett munkájáért.

A megemlékezésen jelen volt országgyűlési képviselőnk, Erős Gábor, a dorogi nyugdíjas szakszervezet kuratóriumának vezetői, Petrik József Tokodaltáró polgármestere, az önkormányzat képviselői, a Nyugdíjas klub megbízottjai, Tokodaltáró lakossága és nem utolsósorban a Bányász Kórus.

A megjelentek koszorút helyeztek el az emlékműnél az emlékezés jeleként a Bányász himnusz hangja közben.

Tokodaltáró lakossága szép számmal emlékezett a bányászokra.

Köszönöm, hogy ott lehettem!

Szendi Jánosné



MÁRTON-NAPI LIBASÜLT _____ recept



Hozzávalók:

50 dkg libahús (egész liba-comb) | 4 kk só | 1 kk. bors (frissen őrölt) | 3 ek napraforgó olaj | 9 gerezd fokhagyma | 2 közepes fej vöröshagyma | 1 dl fehérbor (vagy víz) | 1 ek. napraforgó olaj (a tepsi kikenéséhez)

Elkészítés:

Bekapcsoljuk a sütőt 170 fokra. A fűszereket jól elkeverjük az olajban. A megtisztított és szárazra törölt

combokat középen elvágjuk, óvatosan beirdaljuk. Ezután a sós-borsos olajjal jól be-masszírozzuk a húst, és a picit megolajozott tepsi-be rakjuk. Köréjük rendezzük a megpucolt fokhagymagerezdeket, a negyedekre vágott hagymát és meglocsoljuk borral. Alufóliával lefedjük és kb. 2 órára be-tesszük a sütőbe. Végül az omlós comboknak a pirításhoz kb. 15 perc szükséges 200 fokon, alufólia nélkül.

JELES NAPOK

Október 1. Idősek Világnapja – 1991 óta október 1-jén köszöntjük az időseket. Napjainkban kb. 600 millió hatvan év feletti személy él a világon, számuk 2025-re akár meg is kétszereződhet, éppen ezért a gyorsan öregedő világban az idősek sokat segíthetnek –önkéntes munkával, tapasztalataik átadásával.

Október 6. Az aradi vértanúk emléknapja - Az aradi vértanúkat a szabadságharc bukása után, 1849. október 6-án végezték ki, a bécsi forradalom és Latour császári hadügyminiszter meggyilkolásának első évfordulóján. Bár az Aradon kivégzett honvédtisztek száma tizenhat, a nemzeti emlékezet mégis elsősorban az ezen a napon kivégzett tizenhárom tisztet tartja számon:

Dessewffy Arisztid, Kiss Ernő, Schweidel József, Pöltner Ernő, Török Ignác, Láhner György, Knézi Károly, Nagysándor József, Leiningen-Westerburg Károly, Aulich Lajos, Damjanich János, Vécsey Károly tábornokok és Lázár Vilmos ezredes, valamint Batthyány Lajos miniszterelnök halálának napja a forradalom és szabadságharc leverésének szimbóluma lett.

1849 augusztusa és 1850 februárja között Aradon még további három honvédtisztet végeztek ki: Ormai Norbert honvéd ezredes, a honvéd vadász-ezredek parancsnokát, Kazinczy Lajos honvéd ezredes és Ludwig Hauk alezredes, Bem tábornok hadsegédét.

Az aradi vértanúkhöz hasonlatos sors jutott még további 20 magas rangú honvédtisztnek is. Több száz honvédtisztet ítéltek még halálra, az ítéletek nagyobb részét azonban kegyelemből húsz esztendei várfogságra változtatták.

A szabadságharc azonban nem volt hiábavaló küzdelem: a forradalom előtti állapotokat többé már nem lehetett visszaállítani és a bukás ellenére a nemzetben nemcsak tovább élt, de tovább is erősödött a szabadság és a függetlenség eszméje. Az ország pedig, bár hatalmas véráldozatok árán és a nemzeti önrendelkezéstől megfosztva, de elindult a polgári fejlődés útján.

Október 23. Az 1956-os forradalom kitörésének napja és a Magyar Köztársaság 1989-es kikiáltásának napja.

Az 1956-os forradalom Magyarország népének a

sztálinista diktatúra elleni forradalma és a szovjet megszállás ellen folytatott szabadságharc, amely a 20. századi magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménye volt. A budapesti diákok békés tüntetésével kezdődött 1956. október 23-án, és a fegyveres felkelők ellenállásának felmorzsolásával fejeződött be november 10-én.

Az október 23-i budapesti tömegtüntetés a kommunista pártvezetés ellenséges reakciója és a fegyvertelen tömegre leadott véres sortűz következtében még aznap éjjel fegyveres felkeléssé nőtt. Ez a kormány bukásához, a szovjet csapatok visszavonulásához, majd a többpártrendszer visszaállításához és az ország demokratikus átalakulásához vezetett.

November első napjaiban az új kormány megkezdte a tárgyalásokat a Szovjetunióval a szovjet csapatok teljes kivonásáról, a Varsói Szerződésből való kilépésről és az ország semlegességéről. A szovjet politikai vezetés azonban a kezdeti hajlandóság után meggondolta magát, és miután a nyugati nagyhatalmak biztosították arról, hogy nem nyújtanak a magyar kormánynak segítséget, november 4-én a szovjet csapatok hadüzenet nélküli háborút indítottak Magyarország ellen.

Az aránytalan túlerővel szemben egyedül maradt ország több napon át folytatott szabadságharcra így végül elbukott.

Október 31. Halloween ünnepe az USA-ból ered, ahová az ír kivándorlók vitték magukkal ezt az ősi kelta eredetű szokást, még az 1840-es években. A mai Halloween elszakadt az ősi kelta hagyománytól, a borzongás mellett a bolondozás ünnepe is, amit töklámpás faragással, jelmezes bulizással, a gyerekek körében pedig jelmezes csokoládékegyezéssel ünnepelek. Habár Halloween főleg amerikai rendezvény, egyre több európai országban, köztük Magyarországon is egyre elterjedtebb.

November 1. Mindenszentek - Mindenszentek napja mindazon megdicsőült lelkek ünnepe, akikről megszámlálhatatlan sokaságuk miatt a kalendárium külön-külön, névszerint nem emlékezik meg. E napon ma is szokás a sírok megtisztítása, feldíszítése és gyertyák gyújtása a halottak emlékezetére. A néphit szerint ilyenkor hazlátogatnak a halottak, ezért sokfelé szokás, hogy

számukra is megterítenek, kenyeret, sót, vizet tesznek az asztalra.

November 2. Halottak Napja - Halottak napja a „szenvedő egyház” ünnepe, a mindenszentek főünnepét követő nap, 998 óta tartják az elhunyt, de az üdvösséget még el nem nyert, a tisztító tűzben szenvedő hívek lelkéért.

November 4. 1956-os forradalom és szabadságharc leverésének gyásznapja.

Ezen a napon a szovjet néphadsereg páncélosai Szolnokról Budapestre vonultak: segítségükkel megkezdődött a „rend-teremtés”. Az új forradalmi munkás-paraszt kormány, melynek vezetője Kádár János volt, fegyveres erőszakkal számolta fel az október 23-án kitört, ellentmondásoktól sem mentes forradalmat. Ez a nap a szabadságáért küzdő nemzet gyásznapja. A forradalom leverését követő véres megtorlás után az ország polgári fejlődése több évtizedre megtorpant. Magyarország több mint harminc évig a szovjet befolyási övezet „legvidámabb barakkja” volt.

November 11. Szent Márton napja. A középkor egyik legnépszerűbb szentjét ünnepeljük november 11-én, de Márton napja nem csak erről szól: az egyik leggazdagabb néphagyományokkal bíró napja a magyar folklórnak.

A Pannóniában született Szent Márton már fiatal korában is nagylelkűségéről és jóakarataról volt híres – segítette a szegényeket, elesetteket és betegeket. Amikor püspökké akarták avatnia a ki-nevezés előtt elbújt egy libaólba, ahol az állatok hangoskodásukkal azonnal lebuktatták, így Márton püspök, majd később szent lett. November 11-én végleg befejeződtek az aratások és szüretetek, a munkások megkapták hón áhított bérüket, mellé egy alaposan meghizlalt libát is. ezen a napon lehetett először megkóstolni az újbort is, amitől ha valaki becsicscentett, az vidám évre számíthatott. Márton napon illik minél többet inni, aki pedig a menüből kihagyja a libahúst, az egész évben éhezni fog.

A fáklyás felvonulás szokása német nyelvterületről terjedt el, amely Szent Márton emlékét őrzi, és a jó cselekedeteket szimbolizáló fényt juttatja el az emberekhez: gyerekek, kisgyerekes családok járják az utcákat maguk készített lámpásokkal és közben Márton-napi dalokat énekelnek. A megemlékezés

a Márton-napi tűz meggyújtásával, liba (vagy ember) formájú sütemény és meleg italok fogyasztásával végződik.

Advent a karácsony (december 25.) előtti negyedik vasárnap – más megfogalmazásban a Szent András apostol napjához (november 30.) legközelebb eső vasárnap – veszi kezdetét, és karácsonyig tart.

Advent első vasárnapja mindig november 27. és december 3. közé esik, mozgó ünnep.

December 24. az advent utolsó napja, még nem karácsony. Ennek megfelelően a régebbi egyházfegyelemben ez még böjti nap volt, így a nap hagyományos ételei (pl. hal, mákos guba) is böjtösek. A sötétség beálltával fokozódik a várakozás, mely a Jézus Krisztus születését ünneplő éjszakai misével ér véget.

Idén advent első vasárnapja december 3-ra esik.

Az adventi koszorú általában fenyőágából készített kör alakú koszorú, melyet négy gyertyával, 3 lilával és egy rózsaszínnel díszítenek. A gyertyákat vasárnaponként (vagy előző este) gyújtják meg, minden alkalommal eggyel többet. A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, amelyet Isten Jézusban a várakozónak ad karácsonykor.

Az adventi naptár használatának népszokása 1900 körül kezdődött, kialakulása egy német édesanyához kötődik, akinek kisfia, Gerhard, már hetekkel az ünnep előtt türelmetlenkedett a várvárt és megszokott karácsonyi ajándékok miatt. Az édesanya ezért egy játékot talált ki gyermeke számára: egy kemény papírlapot huszonnégy részre osztott, mindegyik részre rátűzött egy-egy darab csokoládét, majd megengedte, hogy a gyermek minden este megegyen egyet-egyet közülük. Közben a kisfiú felnőtt, s nem felejtette el édesanyja meglepetését, és üzleti vállalkozásba kezdett. Olyan naptárt szerkesztett, amelyen huszonnégy ablakocská mögé egy-egy darab csokoládé vagy cukorka volt elrejtve, s ezek csak a spaletták kinyitása után váltak láthatóvá.



SZÍNEZD KI!



K Ö N Y V E L É S

Libra PP KÖNYVELŐIRODA

- > KÖNYVELŐ VÁLTÁSON GONDOLKODIK?
 - > NEM ÉRTI AZ ADÓZÁSI MECHANIZMUSOKAT?
 - > A JELENLEGI KÖNYVELŐJÉTŐL NEM KAP KIELÉGÍTŐ TÁMOGATÁST?
- EGYÉNI ÉS TÁRSAS VÁLLALKOZÁSOK TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉSÉT,
BÉRSZÁMFEJTÉSÉT VÁLLALJUK, MEGFIZETHETŐ ÁRON.
RUGALMAS, PRECÍZ MUNKAVÉGZÉSSSEL ÉS TANÁCSADÁSSAL.

ELÉRHETŐSÉGEINK:

- > TELEFON: **06 30 303 1872** PAZGYERA NIKOLETT
06 20 466 6464 IRODA
- > E-MAIL: libra19pp@gmail.com vagy pazgyera1@gmail.com
- > CÍMÜNK: 2532 TOKODALTÁRÓ, JÓZSEF A. UTCA 33.

BÁNYÁSZ KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR - AKTUÁLIS PROGRAMOK

A SZÍNTÉR NYITVA TARTÁSA:

Hétfő: 13.30-19.00
Kedd: 10.00-18.00
Szerda: 10.00-19.00
Csütörtök: 10.00-18.00
Péntek: 10.00-16.00

A KÖNYTÁR NYITVA TARTÁSA:

Hétfő: 14.00-19.00
Kedd: 10.00-18.00
Szerda: 10.00- 16.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 10.00-16.00

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Nyugdíjas klub: hétfő 14 órától Debreceni Ilonka vezetésével.

Tokodaltárói Bányász Vegyeskórus: Kedd 15:30-tól Pánczelné Világ Ildikó vezetésével.

Gymstick erősítő edzés: hétfő és szerda 18 órától Logosán Péterné Niki vezetésével. Bejelentkezés: +36 20/364-7331-es számon.

Spinning edzés: kedd és péntek 17.30-tól Balázs Krisztina vezetésével. Bejelentkezés: +3670/787-8094-es telefonszámon.

Ping-pong klub: Kedd és péntek 17 órától Sebők István vezetésével. Jelentkezés a +3630/901-2125-ös telefonszámon.

Jógafoglalkozás: csütörtök 17.00-18.30 között Szalai Matild vezetésével. Jelentkezés: +3620/417-9680-as telefonszámon.

2023. ÉVRE TERVEZETT PROGRAMJAINK

Október 20.
Az 56-os forradalom ünnepe
November 10.
Márton napi lámpás felvonulás

December 3.
Adventi gyertyagyújtás
December 4.
Mikulás nap
December 16.
Falukarácsony

'TÖKJÓ' DÉLUTÁN!



Idén is tartunk egy 'tökjó' délutánt.

**Az előző évekhez hasonlóan
szeretettel várunk mindenkit egy
vidám, jó hangulatú tökfaragásos
délutánra**

**Október 30-án
hétfőn 16 órától**

a művelődési házban.

**Hozz magaddal egy tököt,
szerszámot a faragáshoz,
a jókedvet mi garantáljuk!
Töltsünk el együtt egy újabb
vidám délutánt:**

Mónika & Adrienn





Tokodaltáró Község Önkormányzat Képviselő-testülete tisztelettel
meghívja Önöket

az 1956-os forradalom és szabadságharc
alkalmából rendezett megemlékezésre

2023. október 20-án (pénteken) 11 órára,
a Bányász Községi Színtér mozitermébe.

(Tokodaltáró, József Attila u. 14.)

Ünnepi köszöntőt mond:

dr. Bognár Ferenc önkormányzati képviselő

Ünnepi műsor:

a Tokodaltárói Gárdonyi Géza Általános Iskola diákjainak előadása.

A műsort követően a **Szent Borbála templom kertjében** lévő
emlékműnél **koszorúzással** zárjuk megemlékezésünket.

M Á R T O N - N A P I L Á M P Á S F E L V O N U L Á S

**Tokodaltáró Község Önkormányzata
és a tokodaltárói Nyugdíjas Klub**

**sok szeretettel hívja és várja
Tokodaltáró lakosságát**

**2023. november 10-én
17 órakor induló
Márton-napi lámpás
felvonulására.**

Gyülekező:

**Brunszvik Teréz Óvoda
– Mini Bölcsőde
Sport utcai bejárata.**

Útvonal:

**Sport utca-Tárna utca
-Vajaskúti dűlő-Bányász utca
-József Attila út-Bányász
Közösségi Színtér**

**A felvonulást követően a Bányász
Közösségi Színtér udvarán libazsíros
kenyérrel, teával és forralt borral
kedveskedünk a résztvevőknek.**

***„Aki Márton napon libát nem
eszik, egész éven át éhezik”***



Dorog és Térsége Szociális Alapellátó Szolgálat

Idősek segítése Tokodaltárón!

A Tokodaltárói Idősek Klubjának dolgozói sok szeretettel várják a segítségre szoruló idős emberek jelentkezését. Az alábbiakban tudunk segíteni Önnek, vagy családtagjának:



Házi segítségnyújtás

- mosdatás
- gyógyszer adagolása
- családdal való kapcsolattartás segítése
- tanácsadás, mentális támogatás

Étkeztetés

- egyszeri meleg étkezés (ebéd)
- lehetőség van az étel kiszállítására, helyben elfogyasztására, avagy elvitelére is

Nappali ellátás

- kártyaparti
- filmklub
- kreatív programok
- mosási, tisztálkodási lehetőség
- kirándulások
- társasjátékok

Hogyan jelentkezhet hozzánk? Személyesen: Tokodaltáró, Öregköz 1. vagy telefonon: Simonekné Lampert Mariann /klubvezető/: 06-30/ 833- 4772, 33/505-660, Lakóné Jancsovics Ilona/gondozónő/: 06-30/380- 5280.

Mikor tud elérni minket? Hétfőtől péntekig: 7:30 – 15:30.

A MAGYAR VÖRÖSKERESZT HÍREI

2023. szeptember 16-án 14.00 órától került megrendezésre Tokodaltárón a 3. Gesztenye Fesztivál. Az eddig megrendezett fesztiválokon is jelen voltunk egészségügyi szűréseinkkel. Az egészségügyi szűrésre 62 fő jelentkezett. A szűrés keretében testsúlyt, testzsírt, zsigeri zsírt, BMI-t (testtömeg indexet), vázizomzatot, vércukor szintet, véroxigént, vérnyomást és pulzust mértünk. A mérések eredményét egy kis tájékoztató lapon rögzítettük, amit átadtunk a résztvevőknek.



A „Hősképzés” során két fő ifjúsági önkéntesünk, akik az elmúlt évben sikerrel szerepeltek az Országos Elsősegélynyújtó versenyen, 24 fő érdeklődőnek mutatták be a szakszerű újraélesztés technikáját.

Gyermekprogramunkat integráltuk a Tokodaltárói Brunszvik Teréz Óvoda - Mini Bölcsőde által megvalósított kreatív gyermekprogramokba, ahol az alap-szervezetünk ott dolgozó óvodapedagógus végzettségű tagjai foglalkoztak a legkisebbekkel.

Idén a „A VÖRÖSKERESZT MIN-

DIG SEGÍT – NEKED IS” pályázat támogatásával 150 kg almát és 100 kg szilvát vásároltunk. Az önkéntesek a gyümölcsből 250 db 1 kg-os csomagot készítettek. A csomagokba 60 dkg alma és 40 dkg szilva került. Szociális segítségnyújtás keretében az előzetesen értesített, általunk rendszeresen segített 74 szociálisan rászoruló családot illetve idős, egyedülálló rászoruló résztvevőt részesítettünk – a család nagyságától függően 1, 2 vagy 3 kg gyümölcs-csomag adományban.

Magyar Vöröskereszt Kék Duna Alapszervezete - Tokodaltáró

FELNŐTT HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT

2532 TOKODALTÁRÓ,
JÓZSEF ATTILA UTCA 31.
EGÉSZSÉGHÁZ,
TELEFON:
06-33/466-436

DR. OLÁH ANDRÁS I. számú körzet

HÉTFŐ

Betegrendelés 08:00-10:00
CSAK receptírás, adminisztráció: 10:00-12:00

KEDD

Betegrendelés: 12:00-14:00
CSAK receptírás, adminisztráció: 14:00-16:00

SZERDA

Betegrendelés 08:00-10:00
CSAK receptírás, adminisztráció: 10:00-12:00

CSÜTÖRTÖK

Betegrendelés: 12:00-14:00
CSAK receptírás, adminisztráció: 14:00-16:00

PÉNTEK

Betegrendelés 08:00-10:00
CSAK receptírás, adminisztráció: 10:00-12:00

DR. SZABÓ ÉVA II. számú körzet

HÉTFŐ

DOROGON: 08:00-11:00
TOKODALTÁRÓN: 14:30-15:30

KEDD

TOKODALTÁRÓN: 07:00-11:00

SZERDA

DOROGON: 08:00-11:00
TOKODALTÁRÓN: 14:30-15:30

CSÜTÖRTÖK

TOKODALTÁRÓN: 07:00-11:00

PÉNTEK

DOROGON: 11:00-12:00
TOKODALTÁRÓN: 12:15-15:15

GYERMEK HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT

Dr. Pezderka Gyöngyvér
2532 Tokodaltáró József Attila utca 31.
Egészség ház
Telefon: 06-33/466-478; 06-30/9799-340
E-mail: pedgyongyver56@gmail.com
Rendelési idő:
Hétfő 08:00-10:00 és 15:00-16:00,
tanácsadás: 13:00-15:00
Kedd 08:00-11:00
Szerda 08:00-11:00
Csütörtök 08:00-11:00
Péntek 08:00-11:00

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

Szabóné Kurucz Aranka védőnő
Cím: 2532 Tokodaltáró, József Attila utca 31.,
Egészség ház épületében
E-mail: vedono@tokodaltaro.hu
Telefon: 06-30/480-6574
Ügyfélfogadás előzetes
időpont egyeztetéssel történik.
Védőnői Tanácsadások Időpontjai:
Csecsemő és- kisgyermek Tanácsadás:
Csütörtök: 10:00-12:00 óráig
Várandós Tanácsadás:
Csütörtök: 13:00-15:00 óráig
Először jelentkező várandós felvétele /
kiskönyv kiállítása / előzetes időpont
egyeztetéssel történik!

DOROGI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2510 Dorog, Bécsi út 79 – 81.
(Polgármesteri Hivatal)
Tel.: 33/431 – 170, Mobil.: 30/323-68-98

CSALÁDSEGÍTŐ:

Mauterer Mihályné
TOKODALTÁRÓ, EGÉSZSÉGHÁZ
József Attila út 31. Tel.: 30/785 - 1407
Ügyfélfogadási idő:
hétfő, szerda: 08:00 – 15:00 óra
*Szabadság, valamint egyéb akadályoztatás
esetén sürgős esetben
a helyettes családsegítőtől:*
*Csertő Csaba 30/961-8791, vagy a Dorogi
központtól kérhető segítség a 30/323-6898.*
*Hétvégén, valamint munkaidőn túl a központi
ügyeleti szám hívható 70/379-0570*

FOGORVOSI SZOLGÁLAT

Dr. Félix Klára fogorvos
Rahberger Györgyné asszisztens
2532 Tokodaltáró, József Attila utca 31.
Egészség ház
Telefon: 06-33/505-635/26. mellék
E-mail: fogorvos@tokodaltaro.hu
Rendelési idő:
Hétfő: 7:30 - 12:30
Kedd: 12:30 - 17:30
Szerda: 7:30 - 12:30
Csütörtök: 7:30 - 12:30 (Iskola fogászat)
Péntek: 7:30 - 12:30

TÁJÉKOZTATÓ A HÁZIORVOS ÉS HÁZI GYERMEKORVOS ÜGYELETRŐL

Komárom-Esztergom Vármegyében 2023. május 1. napjától az Országos Mentőszolgálat szervezésében a háziorvos és házi gyermekorvos ügyelet az alábbi helyszínen, az alábbi rendelési idővel indul:

Új ügyelet telefonszáma: 1830

Felnőtt és gyermek ügyeleti ellátó hely:

Esztergomi Vaszary Kolos Kórház
2500 Esztergom, Petőfi Sándor u. 26-28.,

Felnőtt és gyermek háziorvosi ügyelet:

Hétköznapokon 16.00-22.00 (hétfő-csütörtök
vegyes háziorvosi ügyelet)
Hétvégén és ünnepnapokon 08.00-14.00

Felnőtt és gyermek mentőügyelet:

Hétköznapokon 22.00-08.00
Hétvégén és ünnepnapokon 14.00-08.00

DOROG ÉS TÉRSÉGE SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÓ SZOLGÁLAT

Intézményvezető: Ujbányi Tiborné
Telephelyvezető: Simonekné Lampert Mariann
Cím: 2532 Tokodaltáró Öreg-köz 1.
Telefon: 06-33/505-660; +36-30/833-4772
E-mail: szoc.al.ell.altaro@gmail.com
Ügyfélfogadási idő:
hétfőtől – péntekig 7.30 – 15.30 óra között

TÁJÉKOZTATÁS ÜGYFÉLFOGADÁSRÓL, ELÉRHETŐSÉGEKRŐL

TOKODALTÁRÓI POLGÁRMESTERI HIVATAL
2532 Tokodaltáró, József Attila utca 31., Pf.: 4.

Telefon: 06-33/505-635

E-mail: tokodaltaro@tokodaltaro.hu

A Hivatal ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 8:00 - 12:00; 12:30 - 15:30

Szerda: 8:00 - 12:00; 12:30 - 15:30

Péntek: 8:00 - 12:00

Pénztár nyitva tartása:

Hétfő: 8:00 - 12:00 óráig

Péntek: 8:00 - 12:00 óráig

FONTOSABB TELEFONSZÁMOK

*Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az
alábbi telefonszámokon tudnak segítséget kérni:*

Segélyhívó: 112

Központi orvosi ügyelet: 1830

Körzeti megbízott: 06 30/620-4121

E-ON Hungária Zrt. (közvilágítás):
06 80/533-533

ÉDV Zrt. (vízművek): 06 80/426-426

NKM Földgázszolgáltató Zrt.
(földgázszolgáltatás): 06 1 74-9999

Vertical Nonprofit Zrt.
(Hulladékbegyűjtés- és szállítás): 06 22/576-070

Fogászati ügyelet: 06 34/515-593
(Tatabánya, Dózsa Gy. u. 77.)

MEGÉRKEZTÜNK!

2023. június óta született kisbabáink:

Oláh Balázs 06.14.

Molnár Léna Krisztina 07.02.

Nagyvári Kamilla Dorka 07.20.

Varga Szabolcs Károly 08.25.

**Minden kisbabának és családjának sok
boldogságot és jó egészséget kívánunk!**

*Szabóné Kurucz Aranka
védőnő*



HIRDESSZEN AZ ALTÁRÓI TÜKÖRBEN!

Tokodaltáró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 159/2016. (XI.30.)
önkormányzati határozatában az Altárói Tükörben történő hirdetés megjelenésének díját
az alábbi összegekben határozta meg:

A4-es méret 10.000,- | A5-ös méret 5.000,- | A6-os méret 2.500,-

A hirdetés fekete-fehér, egyszeri megjelenést tartalmaz.

Részletekről érdeklődni a Polgármesteri Hivatalban lehet.

Készült: **"SPORI PRINT V" Nyomda Kft.**

Felelős vezető: Vincze Ferenc

Tel.: 33/501-530, Fax: 501-540, E-mail: info@sporiprintv.hu, www.sporiprintv.hu

Kiadja: Tokodaltáró Község Önkormányzata, **Felelős kiadó:** Petrik József polgármester,
Szerkesztette: Csige Mónika.